



MORE THAN PINK

La Susan G. Komen Italia è l'organizzazione in prima linea nella lotta ai tumori del seno su tutto il territorio nazionale.

Noi siamo più che un colore.

Siamo una moltitudine di "eroi quotidiani" che non si identificano solo con il colore rosa ma che dal 2000 operano ogni giorno realizzando programmi di prevenzione e sostegno alle donne che si confrontano con la malattia.

Scopri anche tu come diventare "More Than Pink" su komen.it/morethanpink

AGISCI. DONA. PARTECIPA.

Cc postale n° 85950038 Cc bancario - IBAN IT74 C031 2403 2020 0000 0231 229
Tel. 051 6225976 - bologna.race@komen.it

thanks to

PARTNER DONNE IN ROSA

Aveeno
ACTIVE NATURALS®

PARTNER PER IL SOCIALE

sky

PARTNER TECNICO

cisaifa
SPORT

GOLD PARTNER

SHIONOGI

Postevida
Posteassicura
GruppoAssicurativoPostevida

reno
motor company
Bologna - via De Pisis 16

SILVER PARTNER

GRANDI
STAZIONI
RETAIL

BASIC PARTNER

MSD

Mondo
Convenienza
la nostra forza è 4 prezzi

Commissione Difesa Vista
Olio

FRIA

cartoonito
il mio primo canale

VILLA
ERBOSA

attiva
Bologna - via De Pisis 16

gipo
next

alce nero

FRIENDS

Yoga

STUDIO
UNIVERSAL

COTABO
Bologna - via De Pisis 16

Typer
Bologna - via De Pisis 16

dott. Sax
Bologna - via De Pisis 16

FORNITORE UFFICIALE

Lete

Info e iscrizioni Race

Susan G. Komen Italia - Comitato Regionale Emilia-Romagna

Tel. 051 6225976 - bologna.race@komen.it

www.racebologna.it



@komenitalia - #racebologna2017



Donaci il tuo 5x1000
C.F. 06073831007

ORGANIZZAZIONE TECNICA
Circolo
G. Dozza
Bologna

PROGETTO TECNICO
Galileo
Ingegneria

grafica adversign 01-05-17

susan g. komen
ITALIA
PER LA LOTTA
AI TUMORI
DEL SENO



BOLOGNA
Giardini Margherita
22-23-24
settembre
2017

RACE
FOR THE
CURE
11ª EDIZIONE

tre giorni di salute, sport e benessere per la lotta ai tumori del seno

Sotto l'Alto Patronato del Presidente della Repubblica

CON IL PATROCINIO E LA PARTECIPAZIONE DI

Ministero della Salute

Regione Emilia-Romagna

CITTA' METROPOLITANA
DI BOLOGNA

Comune di Bologna

UNIVERSITA' DI BOLOGNA

SANTORSOLA

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA

Ministero della Sanità
Ministero della Sanità e della Famiglia

federfarmabologna

COMITATO PROVINCIALE DI BOLOGNA

UISP
sportper tutti

SIRE
ITALIA
FEDERAZIONE
ITALIANA

CONI

CONI

CONI

NATIONAL PRESENTING PARTNER

Johnson & Johnson

LOCAL MAJOR PARTNER

Bologna
Fiere
COSMOPROF

La Race for the Cure
è l'evento simbolo della Komen
Italia per la lotta ai tumori del seno.

È una tre giorni ricca di iniziative
per la salute, sport e benessere
che culmina la domenica con
l'emozionante corsa di 5 km
e la passeggiata di 2km.

L'evento si propone di:
SENSIBILIZZARE sull'importanza della
prevenzione e di uno stile di vita sano.

RACCOGLIERE FONDI per nuovi
progetti per la lotta ai tumori del seno.

**ESPRIMERE SOLIDARIETÀ ALLE
DONNE IN ROSA**, donne che si sono
confrontate con il tumore del seno e che
testimoniano che da questa malattia
si può guarire.



LE NOSTRE LINEE GUIDA PER UNA CORRETTA PREVENZIONE

Effettua con regolarità semplici
esami di prevenzione secondaria
che possano evidenziare
un eventuale tumore del seno
in fase iniziale. Con una diagnosi
precoce si ha oltre il 90%
di possibilità di guarigione,
con cure meno invasive.

Ecco alcuni consigli che la Komen
Italia raccomanda:

SCOPRI SE SEI A RISCHIO ELEVATO

Informati su precedenti casi
di tumore in famiglia e chiedi
al tuo medico qual è il tuo
livello di rischio.

LA DIAGNOSI PRECOCE È LA TUA PRIMA DIFESA

- Se hai dai 45 ai 49 anni
fai una mammografia gratuita
ogni anno
- Se hai dai 50 ai 74 anni
fai una mammografia gratuita
ogni due anni
- Se hai meno di 45 anni
e hai un rischio aumentato
eredo-familiare per il carcinoma
della mammella chiedi
informazioni al Medico di Base
sulle opportunità gratuite
offerte dal programma
di sorveglianza e intervento
della Regione Emilia-Romagna.
(DGR 220/2011)

ADOTTA UNO STILE DI VITA SANO

- Mantieni il tuo peso forma
- Includi l'esercizio fisico nella
tua routine quotidiana
- Limita il consumo di alcool
e non fumare
- Limita l'assunzione di ormoni
dopo la menopausa

PRENDI CONFIDENZA CON IL TUO SENO

Abituati a sentire regolarmente
il tuo seno, per accorgerti prima
di eventuali cambiamenti come
un nodulo, un mutamento
di forma, una retrazione
della pelle o del capezzolo,
la presenza di secrezioni.
Spesso questi cambiamenti
hanno carattere di benignità,
ma falli comunque valutare
dal tuo medico.

DONA

QUEST'ANNO PASSA A 15 EURO
Aggiungi valore alla tua iscrizione alla Race.

12€ + 3€

Con soli 3 euro in più
aiuterai la Komen Italia a estendere
i programmi gratuiti di prevenzione.



15 EURO | **INSIEME
POSSIAMO FARE MOLTO
ANCHE CON POCO**

AGISCI

Iscriviti alla Race e con una donazione minima
di 12 euro potrai ritirare la maglietta, il pettorale
e la borsa gara con prodotti e gadget offerti dai Partner.
www.racebologna.it

Iscriviti come "donatore non partecipante"
e sostieni comunque la Race anche se non puoi esserci.
www.racebologna.it

Crea una squadra di almeno 10 amici, parenti
e colleghi per concorrere ai premi per le squadre.
squadre.bologna@komen.it

Diventa volontario e aiutaci nell'organizzazione della Race.
volontari.bologna@komen.it

Coinvolgi un'azienda nel diventare partner dell'evento!

Promuovi la Race e coinvolgi i tuoi contatti.

Condividi sui social network le nostre iniziative!
f t w i @komenitalia



Scheda di iscrizione

ricevuta n.

Partecipo alla Race e sostengo la lotta ai tumori del seno con:
☐ **DONAZIONE MINIMA DI 12€**

Desidero aggiungere una donazione ulteriore di:
☐ 3€ ☐ 8€ ☐ 10€ ☐ 50€ ☐ 100€ altro ☐ ____ €

SI PREGA DI COMPILARE **TUTTI** I CAMPI IN STAMPATELLO

Nome

Cognome

CAP di residenza

Cellulare

E-mail

Data di nascita (GG/MM/AA)

Luogo di nascita

vuoi ricevere informazioni sulle nostre attività? ☐ SI ☐ NO

vuoi diventare nuovo volontario della Komen? ☐ SI ☐ NO

T-Shirt

- ☐ adulto
☐ bambino

Scegli
la tua
taglia: ☐ S ☐ M
☐ L ☐ XL

☐ Ho avuto un tumore
del seno e desidero
indossare la t-shirt
delle **Donne in Rosa**

Il ritiro della borse gara, t-shirt e pettorale, secondo
disponibilità, è previsto dal 22 al 24 settembre presso
il Villaggio Race ai Giardini Margherita.

Se **partecipi in squadra** chiedi al tuo **capitano** di contattarci
entro il 17 settembre per partecipare alle premiazioni.
squadre.bologna@komen.it - 320.2298367

nome della squadra _____

Dichiaro di essere idoneo allo svolgimento dell'attività sportiva e confermo, sotto la mia
responsabilità di aver dichiarato la verità (art. 2 legge 4/1/68 n. 15 come modificato dall'art. 3
comma 10 legge 15/5/1997 n. 127). Esonero gli organizzatori, la Susan G. Komen, la Susan G.
Komen Italia Onlus e i suoi collaboratori, tutti i partner e qualsiasi altra persona o entità
correlata all'evento da ogni responsabilità civile e penale, per danni a persone e/o cose da me
causati o da me derivati. Autorizzo gli enti sopra elencati all'utilizzo di foto, video o qualsiasi
altro materiale che mi riguardi registrato durante l'evento e, ai sensi del D. LGS. N. 196/03, al
trattamento dei miei dati personali (ex art. 13), dei miei dati sensibili (art. 4 lett. D. e art. 26).
Sarà possibile modificare o cancellare i propri dati in ogni momento. L'evento avrà luogo
anche in caso di pioggia. Se, per circostanze straordinarie fosse annullato, la donazione sarà
comunque destinata a supportare i programmi istituzionali della Susan G. Komen Italia Onlus.

firma dell'iscritto

(in caso di minorenni, firma di un genitore o di un tutore)

data

La Race non è solo corsa

PARTECIPA

Al Villaggio ai Giardini Margherita

VENERDÌ 22 - SABATO 23 SETTEMBRE (10-19) iniziative gratuite

Percorsi di promozione della salute per la diagnosi
precoce dei tumori del seno e di altre patologie femminili

Tanti laboratori per la promozione di uno stile di vita sano

Iniziative educative e ricreative dedicate alle
Donne in Rosa

DOMENICA 24 SETTEMBRE (8-13) La Race for the Cure

5 km di corsa competitiva e amatoriale e 2 km di
passeggiata per uomini, donne e bambini, competitivi
e corridori amatoriali - *partenza ore 10 ai Giardini Margherita*

Speciale celebrazione delle Donne in Rosa

Riconoscimenti e premi per i primi classificati
e le squadre più numerose

Intrattenimento per tutta la famiglia con sport, musica
e giochi per bambini

DURANTE I TRE GIORNI

Area espositiva con stand e attività interattive
per adulti e bambini

Area bimbi attrezzata e ricca di iniziative ludiche
e didattiche

Rimani aggiornato sulle iniziative in programma su www.racebologna.it

ISCRIVITI SUBITO!

Donazione minima: **12 €**
per ritirare borsa gara, t-shirt
e pettorale secondo disponibilità.

DOVE ISCRIVERSI

- **On line, con carta di credito**,
su www.racebologna.it
- **Susan G. Komen Italia
Comitato Emilia-Romagna**
c/o Ospedale Bellaria
Anatomia Patologica
Via Altura 3, Bologna
(lun-ven 10-17)
051 6225976
- **Presso gli altri punti iscrizione**
www.racebologna.it
051 6225976
- **Villaggio Race - Giardini Margherita**
22 e 23 settembre (10-19)
24 settembre (entro le ore 9)

PER GLI ATLETI COMPETITIVI

La 5 km è inserita nel calendario
FIDAL Emilia-Romagna.
Per iscrizioni:

Circolo Dozza
Via San Felice 11/e - Bologna
meballanti@circolodozza.it
t. 051.231003 - f. 051.222165
lun-ven 9-12.30/14-16