

LA PREVENZIONE PUÒ SALVARTI LA VITA

Effettuando con regolarità semplici esami di prevenzione è possibile accorgersi di un tumore del seno negli stadi più precoci ed avere il 97% di possibilità di guarigione, con cure semplici e poco invasive.

Segui perciò questi semplici consigli:

SCOPRI SE SEI A RISCHIO

Informati con i tuoi familiari sulle vicende cliniche della tua famiglia
Informati dal tuo medico sui fattori di rischio per il tumore del seno

ADERISCI AL PROGRAMMA REGIONALE DI SCREENING PER LA PREVENZIONE DEL TUMORE DELLA MAMMELLA

Se hai dai 45 ai 49 anni fai una mammografia gratuita ogni anno

Se hai dai 50 ai 74 anni fai una mammografia gratuita ogni due anni

Se hai meno di 45 anni e hai un rischio aumentato eredo-familiare per il carcinoma della mammella chiedi informazioni al Medico di Base sulle opportunità gratuite offerte dal programma di sorveglianza e intervento della Regione Emilia Romagna (DGR 220/2011)

ADOTTA UNO STILE DI VITA SANO

Mantieni il tuo peso forma

Includi l'esercizio fisico alla routine quotidiana

Limita il consumo di alcool

Limita l'assunzione di ormoni dopo la menopausa

Allatta al seno se possibile

PRENDI CONFIDENZA CON IL TUO SENO

Durante la vita, il seno va incontro a cambiamenti, spesso di natura benigna. Consulta comunque subito il medico se noti uno qualsiasi dei seguenti sintomi al seno:

Nodulo duro o che tende a indurirsi

Gonfiore, sensazione di calore, rossore o colorazione scura della pelle

Cambio di forma o dimensioni del seno

Lievi depressioni o retrazioni sulla pelle del seno

Lesioni, aree pruriginose o desquamate, irritazioni o retrazioni del capezzolo

Secrezioni mai notate prima dal capezzolo

Dolore localizzato e persistente



thanks to

MAIN MEDIA PARTNER



PARTNER DONNE IN ROSA



PARTNER TECNICO



GOLD PARTNER



SILVER PARTNER



BASIC PARTNER



FRIENDS



FORNITORE UFFICIALE



Info e iscrizioni Race

bologna.race@komen.it - www.racebologna.it

[f](https://www.facebook.com/komenitalia) [i](https://www.instagram.com/komenitalia) [You Tube](https://www.youtube.com/komenitalia) [TikTok](https://www.tiktok.com/komenitalia) @komenitalia - #racebologna2016

Susan G. Komen Italia
Comitato Regionale Emilia-Romagna
c/o Ospedale Bellaria - Anatomia Patologica
Via Altura 3 - 40139 Bologna
Tel: 051 6225976 - Fax: 051 6225759



Susan G. Komen Italia

vi invita a partecipare alla



RACE 2016 FOR THE CURE

TRE GIORNI DI SALUTE, SPORT E BENESSERE
PER LA LOTTA AI TUMORI DEL SENO

Bologna 23-24-25 settembre GIARDINI MARGHERITA



Sotto l'Alto Patronato del Presidente della Repubblica

CON IL PATROCINIO DI



E LA PARTECIPAZIONE DI



NATIONAL PRESENTING PARTNER

Johnson & Johnson

LOCAL MAJOR PARTNER



